



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ №3

р.п. Приютова

Л.П. Кузмина

«01»

Приказ №



Режим дня

Утренний прием детей, игры,
самостоятельная деятельность,
утренняя гимнастика

(не менее 10 мину

Завтрак

Игры, подготовка к
занятиям

Занятия (включая гимнастику
в процессе занятия - 2 минуты,
перерывы между занятиями,
не более 10 минут

Второй завтрак

Подготовка к прогулке,
прогулка, возвращение
прогулки

Обед

Подготовка ко сну, сон, постепенный
подъем детей, закаливающие процедуры

Полдник

Занятия (при необходимости)

Игры, самостоятельная деятельность
детей

Подготовка к прогулке, прогулка,
самостоятельная деятельность детей,
возвращение с прогулки

Ужин

Уход домой

07.30-08.20

08.20-08.50

08.50-09.00

09.00-10.00

10.00-10.20

10.20-12.00

12.00-12.30

12.30-15.00

15.00-15.30

15.30-15.55

15.55-16.10

16.10-17.10

17.10-17.40

до-19.30

